

VIVRE AVEC UNE MALADIE CORONARIENNE

(infarctus, angine de poitrine, stents, ...)

ET APPRENDRE A LIMITER LES RISQUES



creditphoto @istock.com

L'institut Arnault Tzanck vous propose un programme d'éducation thérapeutique Patient, à propos de la Maladie coronarienne.

Je participe à un
**PROGRAMME
D'ÉDUCATION
THÉRAPEUTIQUE**

Quels bénéfices pour moi ?

- Etre plus autonome dans la vie quotidienne
- Réduire les problèmes de santé
- Choisir un mode de vie adapté
- Etre mieux compris par mon entourage

MIEUX VIVRE AVEC LA MALADIE CORONARIENNE



PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

Des équipes pluridisciplinaires et spécialisées, vous accompagnent gratuitement, pour mieux vivre au quotidien la maladie chronique et pour vous permettre de devenir acteur de votre santé.

Un programme ETP est libre d'accès et sans engagement, il vient en complément de votre suivi médical, sous la forme d'ATELIERS collectifs et/ou individuels.



Contacts :

● Brigitte BARBARELLI
Tél. 04 92 27 39 84
b.barbarelli@tzanck.org

● Valérie BRIOL
Secrétaire du Programme ETP
Tél. 04 92 27 38 62

Vous pouvez choisir de participer à ce programme si **vous avez déjà été soigné pour une maladie coronarienne (angor, infarctus, stents)** pour mieux comprendre la maladie et ses traitements, et gagner en qualité de vie.

Le programme se déroule en 3 étapes réalisé par des professionnels de santé formés à cette démarche éducative;

Etape 1 : Entretien individuel pour adapter le programme à vos besoins.

Etape 2 : 9 ateliers thématiques-vous sont proposés au choix.

- Les maladies cardio-vasculaires
- J'apprends à vivre avec ma maladie coronarienne
- Les facteurs de risques cardio-vasculaires
- Le traitement
- La nutrition
- Le Tabac
- L'activité physique
- Alerte douleur, Alerte AVC, gestion du stress
- Vie quotidienne

Etape 3 : Entretien individuel de fin de programme

L'équipe du programme ETP

Dr A. Mihoubi, *Cardiologue*
Mme B. Barbarelli,
Infirmière coordinatrice du programme
M. M. Kerevel, *Diététicien*
M. J. Monier, *Coach en activité physique adaptée*
Mme C. Desandre, *Assistante sociale*
Mme E. Lehébel, *Psychologue*
Mme H. Carles, *Patient témoin*
Mme V. Briol, *Secrétaire du programme*