

Qu'est ce que l'Education Thérapeutique du patient ?

L'éducation thérapeutique vise à aider les patients et leur famille à comprendre la maladie et ses traitements, à vivre plus sainement et avec une meilleure qualité de vie.

Si vous avez déjà été soigné pour une maladie coronarienne (angor, infarctus) vous pouvez participer gratuitement à ce programme dont vous trouverez les modalités et le déroulement dans ce dépliant.

Votre participation à ce programme ne modifie en rien la prise en charge habituelle de votre maladie avec votre médecin et votre cardiologue traitants.

Vous avez la possibilité d'interrompre à tout moment et sans justification votre participation à ce programme.

Vous pouvez venir seul ou accompagné(e) si vous le souhaitez, par un membre de votre famille ou une tierce personne.

Déroulement du programme

Le programme comporte 3 étapes réalisées par une équipe médicale et soignante formée à cette démarche éducative.

ETAPE 1

Phase d'inclusion et de diagnostic éducatif : entretien individuel, pour nous permettre de recueillir vos besoins et d'adapter une prise en charge personnalisée.

ETAPE 2

9 ateliers thématiques vous sont proposés

1- Les maladies cardio vasculaires :

comprendre le cœur, les artères, la plaque d'athérome, l'infarctus.



2 - J'apprends à vivre avec ma maladie coronarienne.

3 - Les Facteurs de Risque Cardio

Vasculaire : quelles sont les causes de la maladie coronarienne sur lesquelles il est possible d'agir ?

4 - Le traitement : quels médicaments, utilité, effets indésirables, précautions à prendre avec le traitement ?



5 - La nutrition : quels sont les aliments bénéfiques et ceux à éviter, comment composer un menu équilibré ?

6 - Le tabac : quel est mon niveau de dépendance, comment faire pour arrêter de fumer ?

7 - L'activité physique : quel est mon niveau de sédentarité, comment faire pour reprendre une activité physique dans le cadre de la maladie coronarienne ?



8 - Alerte douleur et gestion du stress : que faire en cas de douleur, comment gérer l'angoisse ?

9 - Vie quotidienne : législation, travail et loisir : particularités chez le patient coronarien.

ETAPE 3

Evaluation de fin de programme : chaque patient est revu en entretien individuel pour faire le point des progrès réalisés et des points qui restent à améliorer par rapport aux objectifs de départ. A l'issue de cet entretien une formation complémentaire pourra être proposée et un courrier de synthèse sera adressé au médecin et au cardiologue du patient.