

# VIVRE AVEC UNE MALADIE CORONARIENNE

(infarctus, angine de poitrine, stents, ...)

## ET APPRENDRE A LIMITER LES RISQUES



credit photo @ar.co.uk

L'institut Arnault Tzanck vous propose un programme d'éducation thérapeutique Patient, à propos de la Maladie coronarienne.

Je participe à un  
**PROGRAMME  
D'ÉDUCATION  
THÉRAPEUTIQUE**

### Quels bénéfices pour moi ?

- Etre plus autonome dans la vie quotidienne
- Réduire les problèmes de santé
- Choisir un mode de vie adapté
- Etre mieux compris par mon entourage

# MIEUX VIVRE AVEC LA MALADIE CORONARIENNE



## PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

*Des équipes pluridisciplinaires et spécialisées, vous accompagnent gratuitement, pour mieux vivre au quotidien la maladie chronique et pour vous permettre de devenir acteur de votre santé.*

*Un programme ETP est libre d'accès et sans engagement, il vient en complément de votre suivi médical, sous la forme d'ATELIERS collectifs et/ou individuels.*



### Contacts :

● Brigitte BARBARELLI  
Tél. 04 92 27 39 84  
b.barbarelli@tzanck.org

● Valérie BRIOL  
Secrétaire du Programme ETP  
Tél. 04 92 27 38 62

Vous pouvez choisir de participer à ce programme si **vous avez déjà été soigné pour une maladie coronarienne (angor, infarctus, stents)** pour mieux comprendre la maladie et ses traitements, et gagner en qualité de vie.

Le programme se déroule en 3 étapes réalisé par des professionnels de santé formés à cette démarche éducative;

**Etape 1 :** Entretien individuel pour adapter le programme à vos besoins.

**Etape 2 :** 9 ateliers thématiques-vous sont proposés au choix.

- Les maladies cardio-vasculaires
- J'apprends à vivre avec ma maladie coronarienne
- Les facteurs de risques cardio-vasculaires
- Le traitement
- La nutrition
- Le Tabac
- L'activité physique
- Alerte douleur, Alerte AVC, gestion du stress
- Vie quotidienne

**Etape 3 :** Entretien individuel de fin de programme

### L'équipe du programme ETP

Dr A. Mihoubi, *Cardiologue*  
Mme B. Barbarelli,  
*Infirmière coordinatrice du programme*  
M. M. Kerevel, *Diététicien*  
M. J. Monier, *Coach en activité physique adaptée*  
Mme C. Desandre, *Assistante sociale*  
Mme E. Lehébel, *Psychologue*  
Mme H. Carles, *Patient témoin*  
Mme V. Briol, *Secrétaire du programme*