

Je participe à un PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE



Et ma Maladie chronique est plus légère à porter » !

L'institut Arnault Tzanck vous propose deux programmes d'éducation thérapeutique Patient, à propos de la Maladie coronarienne ou l'Insuffisance rénale chronique.

Des équipes pluridisciplinaires et spécialisées, vous accompagnent gratuitement, pour mieux vivre au quotidien la maladie chronique et pour vous permettre de devenir acteur de votre santé. Un programme ETP est libre d'accès et sans engagement, il vient en complément de votre suivi médical, sous la forme d'ATELIERS collectifs et/ou individuels.

Contact Ateliers ETP : Brigitte BARBARELLI
Tél. 04 92 27 00 07 - b.barbarelli@tzanck.org

Institut Arnault Tzanck

231, avenue Docteur Maurice Donat - 06700 SAINT-LAURENT DU VAR
Tél. 04 92 27 33 33 - www.tzanck.org

Quels bénéfices pour moi ?

Etre plus autonome dans la vie quotidienne

Réduire les problèmes de santé

Choisir un mode de vie adapté

Etre mieux compris par mon entourage





Mieux vivre avec la maladie coronarienne

Vous pouvez choisir de participer à ce programme **si vous avez déjà été soigné pour une maladie coronarienne (angor, infarctus, stents)** pour mieux comprendre la maladie et ses traitements, et gagner en qualité de vie.

Le programme se déroule en 3 étapes réalisé par des professionnels de santé formés à cette démarche éducative;

Etape 1 : Entretien individuel pour adapter le programme à vos besoins.

Etape 2 : 9 ateliers thématiques-vous sont proposés au choix.

- Les maladies cardio-vasculaires
- J'apprends à vivre avec ma maladie coronarienne
- Les facteurs de risques cardio-vasculaires
- Le traitement
- La nutrition
- Le Tabac
- L'activité physique
- Alerte douleur, Alerte AVC, gestion du stress
- Vie quotidienne

Etape 3 : Entretien individuel de fin de programme

L'équipe du programme ETP

Dr Alain Mihoubi, *Cardiologue*
Mme B. Barbarelli,
Infirmière coordinatrice du programme
Mme M. Béziat,
Infirmière spécialisée en cardiologie
Mme A-M Siaud, *Diététicienne*
Mme C.Desandre, *Assistante sociale*
Mme E. Lehebel, *Psychologue*
M. M.Coulomb, *Patient expert*
M. J.P Labat, *Patient témoin*



Mieux vivre avec la maladie rénale

Vous pouvez choisir de participer à ce programme **si vous avez une maladie rénale chronique avant le stade de la dialyse** pour mieux comprendre la maladie et ses traitements, et gagner en qualité de vie.

Le programme se déroule en 3 étapes réalisé par des professionnels de santé formés à cette démarche éducative;

Etape 1 : Entretien individuel pour adapter le programme à vos besoins.

Etape 2 : 6 ateliers thématiques vous sont proposés au choix

- L'impact psychologique et social de la maladie rénale
- Diététique de l'insuffisance rénale
- Lecture et compétences concernant les résultats biologiques
- Bien connaître les traitements médicamenteux
- Auto surveillance des signes d'alerte de la maladie
- Aide à la gestion du stress et adaptation à la maladie chronique

Etape 3 : Entretien individuel de fin de programme

L'équipe du programme ETP

Dr Khir-Eddine Simoussa,
Néphrologue
Mme B. Barbarelli,
Infirmière coordinatrice du programme
Mmes C. Carlin et S. Ordinas
Infirmières spécialisées en néphrologie
Mme A-M Siaud, *Diététicienne*
Mme C.Desandre, *Assistante sociale*
Mme E. Lehebel, *Psychologue*
M. M.Coulomb, *Patient expert*
M. J.P Labat, *Patient témoin*